



Pressemitteilung

INNEN STARK – AUSSEN KLAR. 40 Jahre Introvision: Einladung zur Jubiläumstagung in Hamburg am 15./16.9.2017.

Introvision ist ein wissenschaftlich erforschter psychologischer Ansatz zur Auflösung innerer Konflikte. Die Forschungsgruppe Introvision an der Universität Hamburg und der 2016 gegründete Verein Introvision e.V. feiern 40 Jahre Introvision und laden zur Jubiläumstagung in Hamburg am 15./16.9.2017 ein. Unter dem Motto „Innen stark, außen klar“ werden Vorträge und Workshops zu verschiedenen Anwendungsfeldern sowie zu laufenden Forschungsprojekten der Introvision angeboten.

Alle, die sich für die Entstehung und den Umgang mit inneren Konflikten interessieren, die mehr über die inneren Prozesse bei mentalen Blockaden, Stress oder in Veränderungsprozessen erfahren möchten, und alle, die sich einfach für die Introvision interessieren, sind herzlich zur Tagung am 15./16.9.17 eingeladen. Es geht insbesondere um die praktische Umsetzung von Introvision im Alltag und Beruf sowie in Beratung, Coaching oder Therapie. Prüfungs- oder Redeangst, Schreibblockaden, Kommunikationsprobleme, Leistungsdruck, aber auch Nackenverspannungen, Migräne und Depressionen können mit Unterstützung introvisionsbasierter Beratung gezielt bearbeitet und gelindert werden. Zahlreiche Studien liegen hierzu vor.

Zielsetzung der Tagung ist der Transfer wissenschaftlicher Erkenntnisse der Introvision in die Praxis. Es bietet sich die Möglichkeit für Networking und Austausch in ungezwungener Atmosphäre.

Tagungsdetails:

Tagungsort:

Pädagogisches Institut der Universität Hamburg, Von-Melle-Park 8, 20146 Hamburg

Tagungsablauf:

Freitag, 15.9.2017

17.00 Uhr Ankommen im Foyer (Von-Melle-Park 8)

18.00 – 21.30 Uhr Auftaktveranstaltung (Vorträge „Introvision: Gestern, Heute, Morgen“)

Samstag, 16.9.2017

10.00 – 17:30 Uhr (Workshops zu verschiedenen Themen rund um die Introvision)

18.00 – 19.00 Uhr gemeinsamer Abschluss

Tagungsbeitrag:

15.9. + 16.9.: 39,00 EURO, nur Freitag, 15.9.: 25,00 EURO, nur Samstag, 16.9.: 30,00 EURO

Tagungs-Website: www.introvision.de/tagung-introvision-innen-stark-aussen-klar/

Introvision e.V.: www.introvision.de, Forschungsgruppe Introvision: www.introvision.uni-hamburg.de

40 Jahre Introvision

INNEN STARK - AUßEN KLAR



Eine Jubiläumstagung zum
Feiern, Netzwerken und
Informieren

15. - 16.09.2017

Hintergrund der Introvision:

Vor 40 Jahren begann ein Team um Prof. Dr. Angelika C. Wagner im Rahmen eines längerfristigen Forschungsprojektes zur Unterrichtsdidaktik mit der Erforschung innerer Prozesse bei Lehrkräften im Unterricht. Dabei entdeckten sie „Denkknoten“, Gedankenkreise, Leerstellen, die bestimmte erwünschte Verhaltensweisen oder Entscheidungen blockieren. Zwei Fragen bestimmten die Forschung der Psychologinnen maßgeblich: Wie entstehen Konflikte und wie kann man sie lösen? Daraus entstand eine wissenschaftlich fundierte Methode, die heute als Methode zur mentalen Selbstregulation und zur Auflösung innerer Konflikte immer populärer wird. Prof. Dr. Telse Iwers prägte für diese Methode 2001 den Begriff Introvision.

Seit vielen Jahren wird nun Introvision in unterschiedlichen Anwendungsfeldern gelehrt und angewendet. Als bewährte Ergänzung zu anderen psychologischen Methoden eignet sich Introvision unter anderem als Coachingmethode für die Personal- und Organisationsentwicklung, im Leistungssport sowie als Methode für das persönliche Selbstmanagement. Der Schwerpunkt der Kurs- und Coachingangebote lag bis vor wenigen Jahren noch im Hamburger Raum. Inzwischen weitet sich das Angebot zur praktischen Anwendung zunehmend im deutschsprachigen Raum aus. Seit 2014 qualifiziert die Forschungsgruppe der Universität Hamburg Psycholog/-innen, Coaches oder beispielsweise Berater/-innen zu Introvisionsberaterinnen und -beratern nach Angelika C. Wagner und treibt damit die Professionalisierung der Introvisionspraxis voran.

Pressekontakt:

Introvision e.V.

Gesellschaft zur Förderung der Introvision als Methode der mentalen Selbstregulation

Petra Spille, p.spille@introvision.de, Tel. 0170 9419769

Dr. Angela Rohde, a.rohde@introvision.de, Tel. 04104/ 9623103

Forschungsgruppe Introvision

Prof. Dr. Telse Iwers, Fakultät für Erziehungswissenschaft, Universität Hamburg, Telse.Iwers@uni-hamburg.de